

Puede pasarle a cualquiera.....

Violencia Domestica, o el maltrato, es un patrón de comportamientos abusivos que algunas personas usan para controlar a sus parejas intimas. El maltrato puede incluir físico, sexual, y abuso emocional, o otras acciones controlantes. Las siguientes preguntas pueden ayudarle a usted a decidir si usted está siendo abusada.

Alguna vez su pareja la.....

- Golpea, Patea, Empuja, o te lastima de alguna manera?
- Usa, o amenaza, armas/objetos contra usted?
- Forja o te Obliga a iniciar sexo o actos sexuales indeseados?
- Controla lo que hace y a quien ve en una forma que interfiera en su trabajo, educación, o en otras actividades?
- Roba o destruye sus pertenencias?
- Constantemente te critica, te llama nombres, sobaja, o te asusta?
- Te amenaza a ti o a otros? Amenaza de divulgar tu información privada, o personal?

Te priva de tus necesidades básicas tal como comida, ropa, casa, o asistencia medica?

La violencia domestica ha sido un serio problema que ha ocurrido por siglos. Afecta a millones de personas en los E.U. cada año, más a menudo las mujeres. Violencia domestica puede afectar a cualquiera independientemente de tu nacionalidad, etnicidad, nivel educativo, religión, estado marital, habilidad física, edad, o orientación sexual.

Acoso sexual le puede suceder a cualquiera. El atacante es el único responsable por el crimen. Nunca hay un tiempo cuando el uso del alcohol o las drogas sea excusa para ningún tipo de abuso sexual.

Independientemente de su forma de vestir, clase de amigos, o lugares que usted frecuenté, usted no es responsable de algún ataque sexual.

Si usted está siendo abusada por su pareja, pueda que se sienta confundida, asustada, enojada, y/o atrapada. Todas estas emociones actos normales del abuso que está recibiendo. Tal vez se culpe usted por lo que le está sucediendo. Pero no importa lo que otros digan, usted nunca tiene la culpa de los actos violentos de su pareja.

Ayuda es disponible...

Haven ofrece intervención de crisis 24-horas, y alberque de emergencia para víctimas de violencia domestica y acoso sexual y sus hijos menores.

Si usted está en una relación abusiva llame a...
**LA LINEA DIRECTA DE VIOLENCIA DOMESTICA DE HAVEN AL
352-753-5800**

Si usted es víctima de acoso sexual llame a...
**LA LINEA DIRECTA DE ACOSO SEXUAL AL
Condados de Lake y Sumter 352-787-1379**

Haven incluso ofrece apoyo y recursos para Victimas de violencia domestica y acoso sexual por medio de:

- Consejería en Grupo o Individual
- Asistencia en aplicar para compensación de victimas
- Abogacía y asistencia legal en sala de corte
- Consejería a niños expuestos a la violencia domestica
- Crianza positiva para padres y los cuidadores

**Todos Los Servicios Para Victimas
De Acoso Sexual**

**Son Disponibles y GRATUITOS a las Victimas de
24/7/365 En -- Apoyo en llamadas de Violación
Acompañamiento a Examen Forensico
Terapia y Consejería de Acoso Sexual
Compensación a Victimas y Abogacía Legal**

Haven of Lake & Sumter Counties, Inc. esta registrado con el Estado de la Florida para solicitar contribuciones #CH4376. Se puede solicitar una copia de la registración oficial y información financiera por medio de la División de Servicios al consumidor al llamar gratuitamente al 1-800-HELP-FLA dentro del Estado. Registrase no implica ratificación, aprobación, o recomendación por el estado.

Su donación es deducible en sus impuestos como según sea autorizado por la ley; Haven of Lake & Sumter Counties, Inc. esta registrado con el Estado bajo el Acto de Solicitación de Contribuciones, 1992 bajo Numero de Identificación de Impuestos Federales 59-1258427.

NO está solo y NO es tu culpa!

Haven

Of Lake & Sumter Counties, Inc.

*Sirviendo a Víctimas
de Violencia
Domestica y Acoso
Sexual desde 1977.*

**LA LINEA DIRECTA DE HAVEN DE VIOLENCIA DOMESTICA
352-753-5800**

**LA LINEA DIRECTA DE ACOSO SEXUAL
352-787-5800 (Lake & Sumter)
www.havenlakesumter.org**

Centro de Administración y Consejería
2600 South Street
Leesburg, FL 34748
352-787-5889

Oficinas de satélite en :
Lake Panasoffkee
2748 N CR 470
Lake Panasoffkee, FL 33538
352-793-5365

Lista de Deseo de Haven

Lista de Deseo

Estas son las cosas que son de constante demanda:

***Toallitas sanitarias femeninas*Rastrillos*Champo*
Acondicionador*Jabón*Desodorante*
Toallitas de manos*Papel de baño*Pañitos*
Platos desechables* Vasos desechables*
Tenedores, cucharas y cuchillos desechables***

**Suministros de limpieza de casa*
Cloro*Jabón***

***Nuevos paquetes de ropa interior de mujer y niños*
*Alimentos no perecederos*Tarjetas de gas* Computadoras al día*
Suministros de niños Pañales de recién nacido a cinco y Pañales
entrenadores**

***Muebles de patio* Maquillaje Nuevo* Dvd y CD para los
residentes***

Identificando un pilar...

Estableciendo una red de apoyo puede ser de gran ayuda al planear su seguridad. Ay varios lugares a donde puedes ir por asistencia. Apoyo de la comunidad: Amigos, familia, Grupo de comunidad de mujeres, iglesias, y servicios de proveedores (como salud, legal, y centros de consejería) pueden proveerle los recursos y asistencia necesaria.

Los servicios de Violencia domestica y acoso sexual le brindad gratuitamente asistencia confidencial si lo necesita.

Opciones Legales...

Cargos criminales se le pueden poner a su atacante si usted o sus seres queridos han sido lastimados físicamente, amenazados, violados, acosado, o acechado. Usted puede reportar esto a las Autoridades. El poner cargos criminales puede llevar al arresto de su abusador/atacante.

Orden de restricción /protección se pueden recibir aunque usted no quiera ponerle cargos al atacante. Puede pedir una corte civil donde le obliguen a su abusador a mantenerse alejado de usted y sus seres queridos. En varios estados una orden de restricción/protección también aplica a que él se mantenga lejos de su casa, se le entrega la custodia a usted, o lo privan a él/ella de tener armas.

SE NECESSITAN VOLUNTARIOS Y SIEMPRE SO BIENVENIDOS!
OPORTUNIDADES VOLUNTARIAS PARA HOMBRES Y MUJERES

Partidario de línea directa*partidario en cortes*Asistente de Administración*
Coordinador de Donaciones*Químicos de limpieza* Empleados* Interpretes:
Español, Lenguaje de seña Americano, Lenguaje Slavic, Francés* Consejeros*
Terapistas* Proveedores de cuidado infantil* Maestros*

POLITICA DE NO DISCRIMINACION: Ninguna persona podrá, sobre la base de raza, color, religión, origen nacional, sexo edad o discapacidad ser excluida de participar en, ser negado los beneficios de, o ser sometido a discriminación ilegal bajo cualquier programa o actividad que reciba o se benefician de ayuda financiera federal administrado por el departamento y sus proveedores. Cualquier solicitante o participante que considere que se le ha negado los servicios puede presentar una queja con el Departamento de salud y servicios humanos. Oficina de los derechos civiles, de los Estados Unidos Departamento de Justicia. Oficina de Programas Judiciales del Departamento de niños y familias. Oficina de Derechos Civiles dentro de 180 días de la supuesta violación.

Plan de seguridad...

Sin ayuda, la violencia domestica usualmente continua y se hace mas grave al pasar el tiempo.

A VECES PUEDE LLEGAR
A SER MORTAL

Para aumentar su seguridad:

- **Dígale a otros** en quien usted confía lo que está pasando y hable de las maneras en que le puedan ayudar.
- **Memorízate números de emergencia** de las líneas directas de crisis, apoyo de personas, o amigos. LLAME AL 911.
- **Identifique sus rutas de escape** y los lugares a donde iría si tuviera que huir en una situación peligrosa.
- **Hable con sus hijos** de lo que deberán hacer en caso de que estén en un incidente violento si tienen miedo.
- **Guarde una bolsa de emergencia** con dinero/chequera llaves extras de caro, medicinas, y papeles importantes como acta de nacimientos, tarjetas de seguro social, documentos de inmigración, y tarjetas medicas. Mantenla en un lugar seguro y accesible, como en la casa de un amiga/o de confianza.
- **Confía en tus instintos** - Si tú piensas que estas en peligro inmediato, es probable que si lo estas

Valla a un lugar seguro lo más pronto posible.